

## 「ファニービーの痩身」施術期間中・施術後に気をつけて頂くこと。

### 食事に関する注意

#### ▼施術直前

トリートメントのご予約日は、施術を受けられる2～3時間前から食事を取らないでください。直前にとられますと、満腹になった胃腸が静脈とリンパの集合した“乳び層”といわれる器官を圧迫するため、老廃物を排泄しにくくなるだけでなく、血糖値が上がって血液中に老廃物を排泄しにくい状況になります。

#### ▼施術期間中、施術後

普段よりも血行がよく、細胞が活性化される為に吸収率が高くなります。7日目からは、普通の食生活をしていただいても結構です。

脂肪分の高い食品、乳製品(ヨーグルト等含む)、揚げ物、脂身の肉、魚、糖分の多い物(フルーツ含む)、炭水化物(米、パン、麺類等)もできるだけ避けてください。野菜類・たんぱく質(脂肪分の少ない肉、豆腐、イカ、タコ等)を中心とした食事を心がけてください。

独自に開発したスリミングジェルとリジュベネーションジェルにより、3～7日間は老廃物がたくさん尿により、排出されます。ミネラルウォーター等の水分を多めにとって、このチャンスに体内の汚いものを排泄してください。尿意を感じたら我慢せずに排泄をすみやかにして下さい。上半身の施術をしますと、特にガス(おなら)も良く出るようになるかと思いますが、我慢をしないで出してください。

### 体調、症状に関する注意

#### ▼施術期間中

生理の期間中に毒素を排泄するのは、実はとても効果的です。

ただ、ゲルマニウムベッド温浴で大量に発汗したり、マッサージを行ったりしますので、気になるようでしたら、お控えください。生理期間中に受けられる場合は、タンポンをご使用ください。

#### ▼施術期間中(直後)

血行不良の毛細血管に血行が戻るために、しびれが切れた時のような感じ(瞑眩反応)が後で現れる方もいらっしゃいますが、長くても20～30分で収まります。

esthetic & relaxation  
**FUNNY BEE** 

エステティック&リラクゼーション ファニービー(FUNNY BEE)

大阪府茨木市西中条町1-1 ハタセビル3F

[ TEL ] 072-645-1107 [ Email ] info@funny-bee.jp [ URL ] <http://www.funny-bee.jp>